

2023 Inter Nations- Expat Insider Survey Report

整理單位：MEET TAIWAN 計畫

提報日期：2023 年 07 月 20 日

本文係摘譯自 Inter Nations- Expat Insider Survey Report，該報告以網路問卷調查全球居住於 172 國家的逾 12,000 名受訪者，以生活品質、安居容易度、外國人在當地就業、旅外人士基本需求與個人財務狀況等 5 項主要指標進行評比。結果顯示墨西哥在全球 53 個國家中，名列旅外人士最宜居國家，臺灣名列第 5，與 2022 年相比退步 2 名。

壹、2023 年外籍人士最愛之宜居國家

一、調查結果顯示，排名前 10 名國家依序為：墨西哥、西班牙、巴拿馬、馬來西亞、臺灣、泰國、哥斯大黎加、菲律賓、巴林及葡萄牙。



二、墨西哥蟬聯第一名寶座，其安居容易度為世界排名第一，人民友善度也有高達的 91%滿意度，整體而言，90%的外籍人士對墨西哥的生活感到滿意(全球平均為 72%)。

三、西班牙使人感到賓至如歸且生活愉快。超過九成的人對他們在西班牙的娛樂運動選擇多元化感到滿意。

四、排名第三的是巴拿馬，外籍人士尤其對住房的便利性及可負擔感到滿意。安居容易度指數感到滿意，在該國感到賓至如歸，且交朋友和文化適應中均名列前三。

五、科威特、挪威及土耳其等國家，在這項調查中敬陪末座，主要原因包含社會環境不友善、生活昂貴以及對於工作時數不滿意。

貳、各項評比指數內容

一、生活品質指數

此項指數以從公共交通和餐飲選擇到個人安全和醫療保健做評估，歐洲國家幾乎囊括了前 10 名。其中值得注意的是，臺灣在此項目中排名第 2 名，且再次在醫療保健方面稱霸，排名第 1。超過九成的外籍人士對臺灣的醫療量能和醫療服務的可及性表示滿意。

臺灣的公共交通便利、價格實惠及自然環境亦受外籍人士肯定；在治安方面也獲得高度評價，沒有受訪者認為臺灣不安全。有美籍人士指出，臺灣很安全，犯罪率也很低，便捷的大眾運輸工具使得在島嶼上旅行變得輕鬆方便。

二、安居容易度指數

該指數衡量的因素包含，地方友善、交朋友難易度以及文化適應。

外籍人士在當地是否容易展開社交生活，是否感到賓至如歸和受到歡迎，以及是否容易適應當地文化。

排名第一的墨西哥領先，緊隨其後的是巴西及菲律賓。排名後十位的國家主要集中在歐洲。

值得注意的是，臺灣在這個指數的評比下滑 11 名，跌出前 10 名，位列第 17 名。主要是適應當地文化方面的表現下滑最為明顯，滿意度從 71% 降至 2023 年的 59%。

三、海外工作指數

該指數評估是基於四個項目：職業前景、薪酬和工作安全、工作與休閒以及職場文化與滿意度。在這項指數，排名較前面的大多是歐洲國家，荷蘭以外籍人士喜愛當地的商業文化而排名第 1，盧森堡因擁有強大的經濟和良好的職業前景名列第 2，第 3 名的瑞典則以工作與生活平衡為吸引人的原因。

臺灣在此指數排名第 9 位。

四、個人財務狀況指數

該指數基於三個因素：對財務狀況的滿意度、生活成本以及可支配所得是否足以支應舒適的生活。

亞洲國家在個人財務指數評比中表現較為出色，越南排名第一，其後分別是墨西哥和菲律賓。而在一些歐洲國家，高昂的生活成本仍然是外籍人士面臨的挑戰。

五、旅外人士基本需求指數

該指數包括四個項目：行政事項、住房、數位生活和語言。

在這個指數中，巴林、阿拉伯聯合大公國以及阿曼，前三名都以簡便的行政程序令人滿意。

較差的國家大多位於亞洲和歐洲，德國和日本在數位生活方面落後。在義大利，外籍人士對於繁瑣的官僚程序不適應。

What Factors into the Expat Insider 2023 Ranking?



參、外籍人士對於臺灣評價概要

在此次調查中，臺灣總排名第5，甚至在生活品質指數中排名第2。

對於在臺灣的外籍人士來說，臺灣擁有優秀的醫療保健和令人驚豔的旅遊機會，可以輕鬆獲得可負擔的各種醫療服務，同時他們也對個人安全和工作安全感到滿意，並對整體工作生活給予極高的評價。

臺灣在安居容易度指數中，適應當地文化的項目表現較差，但整體而言仍

然明顯高於平均水平。許多外籍人士在臺灣感到受歡迎，並且容易交到朋友，擁有足夠的個人之人脈社群。

臺灣的各項評比指數中，評價最低的是海外生活必需品指數，但仍高於平均水準。其中對於「非現金支付」的滿意度排名第 45 名，是極具改善空間的項目。對於在臺灣的外籍人士來說，財務方面沒有太多的煩惱。六成以上的外籍人士，對於臺灣的生活成本以及本身的財務狀況感到滿意，高達 83% 的人表示他們的可支配家庭收入，在臺足以過上舒適的海外生活。

How Expats Rate Life in Taiwan



資料來源：<https://www.internations.org/expat-insider/>